****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ДОГОТОВОЧНЫЕ День 10**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность  (Ккал) | Объем порции блюда | | Энергетическая ценность  (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | |
| П/Ф»МУП КП» ТТК №2016-18 | Запеканка творожная со сгущённым молоком | 1/130/30 | 323,7 | 1/130/30 | | 323,7 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №261 | Чай без сахара | 1/150 | 0,00 | 1/180 | | 0,00 |
| Сб. Москва 2016г. ТК №1 | Бутерброд: батон с повидлом | 1/30/10 | 136,0 | 1/30/10 | | 136,00 |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | |
| Сб .Москва 2016г. ТК №418 | Сок натуральный | 1/100 | 42,70 | 1/150 | | 64,00 |
|  | **ОБЕД** |  | | | | |
| ТТК №552-16 | Салат «Мозаика» | 1/30 | 36,45 | 1/40 | | 48,60 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №39,п/ф «МУП КП» ТТК №1005 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 1/150/12,5 | 103,20 | 1/250/12,5 | | 166,0 |
| П/ф. «МУП КП» ТТК №517 | Тефтеля куриная «Лунтик» с маслом сливочным | 1/70/5 | 150,00 | 1/70/5 | | 150,00 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №200 | Капуста тушёная | 1/90 | 78,40 | 1/150 | | 130,74 |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №241 | Компот из смеси сухофруктов | 1/150 | 85,34 | 1/180 | | 102,34 |
|  | Хлеб ржаной | 1/40 | 60,00 | 1/40 | | 60,00 |
|  | **ПОЛДНИК** |  | | | | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №251 | Кисломолочный напиток (биойогурт) |  |  |  |  | |
|  | Булочка ИХЗ «Сладкая» | 1/40 | 122,40 | 1/40 | 122,40 | |
|  | **УЖИН** |  | | | | |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №576 | Помидор свежий | 1/40 | 1,10 | 1/40 | 1,1 | |
| Сб.Пермь 2001г. ТК №110 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 1/125/5 | 234,0 | 1/155/5 | 288,0 | |
| Сб. Пермь 2001г. ТК №260 | Чай с сахаром и лимоном | 1/150 | 46,20 | 1/180 | 56,0 | |
|  | Фрукт |  |  |  |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 1/40 | 94,6 | 1/40 | 94,60 | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Медицинский работник (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**